

**PLANIFICAÇÃO DO TRABALHO A DESENVOLVER COM A TURMA: 12ºJ – ENSINO PROFISSIONAL**

| DISCIPLINA | Módulos/UFCD                                | DURAÇÃO |        | DATAS      |            | CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO      |              |                                                                                   |
|------------|---------------------------------------------|---------|--------|------------|------------|-----------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
|            |                                             | Horas   | Tempos | Início     | Fim        | Objetos de Avaliação        | Ponderação   | Processos de recolha de informação                                                |
| PORTUGUÊS  | 7 – Fernando Pessoa e Heterónimos           | 40      | 53     | 15/09/2026 | 18/11/2026 | Conhecimentos e capacidades | 60<br>20     | Teste Oralidade                                                                   |
|            | 8 – <i>Mensagem</i> e Poetas Contemporâneos | 40      | 53     | 20/11/2026 | 13/04/2027 | Valores e atitudes          | 10<br>5<br>5 | Responsabilidade<br>Participação/Comunicação<br>Autoavaliação e<br>Autorregulação |
|            | 9 – Contos e <i>Memorial do Convento</i>    | 40      | 53     | 15/04/2027 | 08/06/2027 |                             |              |                                                                                   |

**PLANIFICAÇÃO DO TRABALHO A DESENVOLVER COM A TURMA: 12ºJ - 2026/2027 – ENSINO PROFISSIONAL – Técnico de Cozinha/Pastelaria**

| DISCIPLINA        | Módulos/UFCD                                                            | DURAÇÃO |        | DATAS      |            | CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO      |            |                                                                                                                                                                                            |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------|--------|------------|------------|-----------------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   |                                                                         | Horas   | Tempos | Início     | Fim        | Objetos de Avaliação        | Ponderação | Processos de recolha de informação                                                                                                                                                         |
| Gestão e Controlo | UFCD 8260 - Comunicação, vendas e reclamações na restauração            | 50      | 67     | 17/09/2026 | 04/12/2026 | Conhecimentos e capacidades | 60%        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Questionário</li> <li>- Processo de Trabalho individual e/ou em grupo – Rubrica</li> <li>- Tarefas com recurso a plataformas - Rubrica</li> </ul> |
|                   | UFCD 8287 - Captações, fichas técnicas, cartas e ementas                | 25      | 33     | 04/12/2026 | 29/01/2027 |                             |            |                                                                                                                                                                                            |
|                   | UFCD 3297 - Sistema HACCP (Hazard Analysis and Critical Control Points) | 25      | 33     | 01/02/2027 | 29/04/2027 |                             |            |                                                                                                                                                                                            |
|                   | UFCD 8331 – Gastronomia e Cultura                                       | 25      | 33     | 29/04/2027 | 07/06/2027 | Valores e atitudes          | 40%        | Rubrica dos valores e atitudes                                                                                                                                                             |

Docente: Clarisse Lemos



Cofinanciado pela  
União Europeia



REPÚBLICA  
PORTUGUESA  
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA  
E INOVAÇÃO



SELO DE  
CONFORMIDADE  
EQAVET



| DISCIPLINA                    | Módulos/UFCD                                                            | DURAÇÃO |        | DATAS      |            | CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO      |            |                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------|--------|------------|------------|-----------------------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                               |                                                                         | Horas   | Tempos | Início     | Fim        | Objetos de Avaliação        | Ponderação | Processos de recolha de informação                                                                                                                                                                                  |
| Serviço de Cozinha/Pastelaria | 8288 – Serviço de Restaurante/Bar – mise-en-place e técnicas de serviço | 50      | 67     | 15/09/2026 | 20/10/2026 | Conhecimentos e capacidades | 60%        | Questionário<br>Observação direta - Rubrica<br>Atividades práticas - Rubrica<br>Processo de Trabalho Individual - Rubrica<br>Processo de Trabalho em Grupo - Rubrica<br>Tarefas com recurso a plataformas - Rubrica |
|                               | 8291 – Preparação e confeção de peixes e mariscos                       | 50      | 67     | 20/10/2026 | 24/11/2026 |                             |            |                                                                                                                                                                                                                     |
|                               | 8295 – Preparação e confeção de pastelaria internacional                | 50      | 67     | 25/11/2026 | 21/01/2027 |                             |            |                                                                                                                                                                                                                     |
|                               | 4673 – Preparação e confeção de cozinha tradicional Portuguesa          | 50      | 67     | 21/01/2027 | 20/04/2027 |                             |            |                                                                                                                                                                                                                     |
|                               | 4674 – Cozinhas do mundo                                                | 50      | 50     | 21/04/2027 | 26/05/2027 | Valores e atitudes          | 40%        | Rubrica dos valores e atitudes                                                                                                                                                                                      |
|                               | 8298 – Cozinha criativa                                                 | 25      | 33     | 26/05/2027 | 16/06/2027 |                             |            |                                                                                                                                                                                                                     |
|                               | 8296 – Cozinha/Pastelaria – serviços especiais                          | 25      | 33     | 16/06/2027 | 07/07/2027 |                             |            |                                                                                                                                                                                                                     |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

Momentos de avaliação:

UFCD 8288 – 14 de Outubro  
UFCD 8291 – 18 de Novembro  
UFCD 8295 – 19 de Janeiro  
UFCD 4673 – 14 de Abril  
UFCD 4674 – 20 de Maio  
UFCD 8298 – 9 de Junho  
UFCD 8296 – 1 de Julho

**PLANIFICAÇÃO DO TRABALHO A DESENVOLVER COM A TURMA: 12ºJ - 2026/2027 – ENSINO PROFISSIONAL – Técnico de Cozinha/Pastelaria**

| DISCIPLINA         | Módulos/UFCD                                                                                                                                                                                                                                                         | DURAÇÃO |        | DATAS                   |                         | CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO                                                                                          |                                                                      |                                                                                                             |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                      | Horas   | Tempos | Início                  | Fim                     | Objetos de Avaliação                                                                                            | Ponderação                                                           | Processos de recolha de informação                                                                          |
| Área de Integração | <b>Módulo 5 *</b><br>1.1 A Construção do Conhecimento ou o Fogo de Prometeu<br>5.1 A integração no espaço europeu<br>8.2 Da multiplicidade dos saberes à ciência como construção do real                                                                             | 37,5    | 50     | 18 de setembro de 2026  | 01 de fevereiro de 2027 | Conhecimentos e capacidades<br>Valores e atitudes (responsabilidade, comunicação, autoavaliação/autorregulação) | 100%<br>(60% conhecimentos e capacidades;<br>40% atitudes e valores) | 1 Teste de avaliação/<br>Trabalho de pesquisa (grupo e/ou individual);<br>1 Questões-aula/Atividade prática |
|                    | <b>Módulo 6 *</b><br>2.2. O sujeito e a construção do social<br>6.3. As organizações do trabalho<br>7.1. Cultura global ou globalização das culturas?<br><br>*Cada módulo é composto por um tema da área 1 – A Pessoa; da área 2 – A Sociedade e da área 3 – O Mundo | 37,5    | 50     | 01 de fevereiro de 2027 | 30 de julho de 2027     | Conhecimentos e capacidades<br>Valores e atitudes (responsabilidade, comunicação, autoavaliação/autorregulação) | 100%<br>(60% conhecimentos e capacidades;<br>40% atitudes e valores) | Observação direta<br>Rúbrica de Autoavaliação /Autorregulação                                               |

A Professora:

Teresa Moreira

**PLANIFICAÇÃO DO TRABALHO A DESENVOLVER COM A TURMA: 12ºJ - 2026/2027 – ENSINO PROFISSIONAL**

| DISCIPLINA | Módulos/UFCD                                  | DURAÇÃO |        | DATAS      |            | CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO            |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------|-----------------------------------------------|---------|--------|------------|------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|            |                                               | Horas   | Tempos | Início     | Fim        | Objetos de Avaliação              | Ponderação                                                                                                                                                    | Processos de recolha de informação                                                                                                                                                                                                             |
| Inglês     | MÓDULO 7: Os jovens e o consumismo            | 26      | 35     | 17-09-2026 | 19-11-2026 | Conhecimentos e capacidades (70%) | Teste: 30%<br>Questão aula/Trabalho individual ou de grupo: 20%<br>Apresentação oral/roleplay/rúbrica oralidade 10%<br>Tarefa por questionário/listening: 10% | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teste de avaliação</li> <li>• Questão aula/Trabalho individual ou de grupo</li> <li>• Apresentação oral/roleplay</li> <li>• Rúbrica oralidade</li> <li>• Tarefa por questionário/listening</li> </ul> |
|            | MÓDULO 8: O mundo do trabalho                 | 25,5    | 34     | 19-11-2026 | 04-02-2027 |                                   |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                |
|            | MÓDULO 9: A comunicação no mundo profissional | 18,5    | 24     | 04-02-2027 | 06-05-2027 |                                   |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                |
|            |                                               |         |        |            |            |                                   |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                |
|            |                                               |         |        |            |            | Valores e atitudes (30%)          | Responsabilidade: 15%<br>Comunicação: 10%<br>Autoavaliação/Autorregulação: 5%                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Observação direta</li> <li>• Autoavaliação/Autorregulação</li> </ul>                                                                                                                                  |
|            |                                               |         |        |            |            |                                   |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                |
|            |                                               |         |        |            |            |                                   |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                |
|            |                                               |         |        |            |            |                                   |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                |

**PLANIFICAÇÃO DO TRABALHO A DESENVOLVER COM A TURMA: 12.ºJ - 2026/2027 – ENSINO PROFISSIONAL – Técnico de Cozinha/Pastelaria**

| DISCIPLINA                               | Módulos/UFCD                                               | DURAÇÃO |        | DATAS      |            | CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO      |            |                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------|--------|------------|------------|-----------------------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                          |                                                            | Horas   | Tempos | Início     | Fim        | Objetos de Avaliação        | Ponderação | Processos de recolha de informação                                                                                                                                           |
| Comunicar em Língua Estrangeira - Inglês | UFCD 8307 – Língua Inglesa – Turismo e Hotelaria na Região | 25      | 33     | 18-09-2026 | 07-12-2026 | Conhecimentos e capacidades | 70%        | 30% - Teste de avaliação<br>20% - Questão Aula<br><br>Rubrica oralidade<br><br>10% - Apresentação oral / <i>Roleplay</i><br>10% - <i>Listening</i> - Tarefa por questionário |
|                                          | UFCD 4664 – Língua Inglesa – Cozinha /Pastelaria           | 25      | 34     | 07-12-2026 | 30-04-2027 |                             |            |                                                                                                                                                                              |
|                                          |                                                            |         |        |            |            |                             |            |                                                                                                                                                                              |
|                                          |                                                            |         |        |            |            |                             |            |                                                                                                                                                                              |
|                                          |                                                            |         |        |            |            |                             |            |                                                                                                                                                                              |
|                                          |                                                            |         |        |            |            | Valores e atitudes          | 30%        | Rubrica das atitudes e valores<br><br>15% Responsabilidade<br>10% Comunicação<br>5% Autoavaliação / Autorregulação                                                           |
|                                          |                                                            |         |        |            |            |                             |            |                                                                                                                                                                              |
|                                          |                                                            |         |        |            |            |                             |            |                                                                                                                                                                              |

**PLANIFICAÇÃO DO TRABALHO A DESENVOLVER COM A TURMA: 12ºJ - 2026/2027 – ENSINO PROFISSIONAL DE COZINHA E PASTELARIA**

| DISCIPLINA      | Módulos/UFCD                                                                                                                                        | DURAÇÃO |        | DATAS  |                    | CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO      |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|--------|--------------------|-----------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                 |                                                                                                                                                     | Horas   | Tempos | Início | Fim                | Objetos de Avaliação        | Ponderação                     | Processos de recolha de informação                                                                                                                                                                                                                                |  |
| Educação Física | Módulo 3 – Jogos Desportivos Coletivos III                                                                                                          | 12      | 16     |        |                    | Conhecimentos e capacidades | 80%                            | Grelhas de observação e registo<br>Apresentação Oral<br>Atividades de expressão corporal<br>Atividades práticas<br>Observação direta<br>Teste de avaliação<br>Tarefas com recursos a plataformas ou ferramentas digitais<br>Trabalhos individuais, pares e grupos |  |
|                 | Módulo 6 – Ginástica III                                                                                                                            | 6       | 8      |        |                    |                             |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
|                 | Módulo 9 – Atividades de Exploração da Natureza                                                                                                     | 6       | 8      |        |                    |                             |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
|                 | Módulo 12 – Dança III                                                                                                                               | 6       | 8      |        |                    |                             |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
|                 | Módulo 13 – Aptidão Física                                                                                                                          | 6       | 8      |        |                    |                             |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
|                 | Módulo 16 – Atividade Física/Contextos de Saúde III                                                                                                 | 4       | 6      |        |                    |                             |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
|                 |                                                                                                                                                     |         |        |        | Valores e atitudes | 20%                         | Rubrica dos valores e atitudes |                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
|                 | Nota: A calendarização dos conteúdos poderá sofrer alterações devido à especificidade da disciplina e da rotação / disponibilidade das instalações. |         |        |        |                    |                             |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |