

ENSINO PROFISSIONAL

PLANIFICAÇÃO DO TRABALHO A DESENVOLVER COM A TURMA: 10.ºI

**Curso Profissional Técnico de Sistemas de
Computação e Redes**

2026/2027

Índice

1.	DISCIPLINA: REDES DE COMPUTADORES E MANUTENÇÃO.....	1
2.	DISCIPLINA: ÁREA DE INTEGRAÇÃO.....	2
3.	DISCIPLINA: INGLÊS	3
4.	DISCIPLINA: TECNOLOGIAS DA INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO (TIC)	4
5.	DISCIPLINA: SISTEMAS OPERATIVOS E GESTÃO DE SERVIÇOS (SOGS).....	5
6.	DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA.....	6
7.	DISCIPLINA: MATEMÁTICA	7
8.	DISCIPLINA: PORTUGUÊS.....	8
9.	DISCIPLINA: CIÊNCIAS FÍSICO-QUÍMICAS	9
10.	DISCIPLINA: HARDWARE E ELETRÓNICA.....	10

1. DISCIPLINA: REDES DE COMPUTADORES E MANUTENÇÃO

DISCIPLINA	Módulos/UFCD	DURAÇÃO		DATAS		CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO		
		Horas	Tempos	Início	Fim	Objetos de Avaliação	Ponderação	Processos de recolha de informação
Redes de Computadores e Manutenção	UC01989 - Montar, instalar e manter equipamentos informáticos	50	67	15/09/2026	Turno 1 07/01/2027 Turno 2 08/01/2027	Conhecimentos e capacidades	60%	Testes/Trabalhos Rubrica para trabalho individual Rubrica para trabalho em grupo
	UC00630 - Executar a manutenção preventiva e corretiva do equipamento informático	25	33	12/01/2027	02/03/2027	Valores e atitudes • Responsabilidade – 20% • Comunicação – 15% • Autoavaliação/autorregulação – 5%	40%	Rubrica dos valores e atitudes
	UC02844 - Gerir e manter as redes	50	67	02/03/2027	Turno 1 17/06/2027 Turno 2 17/06/2027			

2. DISCIPLINA: ÁREA DE INTEGRAÇÃO

DISCIPLINA	Módulos/UFCD	DURAÇÃO		DATAS		CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO		
		Horas	Tempos	Início	Fim	Objetos de Avaliação	Ponderação	Processos de recolha de informação
Área de Integração	Módulo I * 1.2 Pessoa e Cultura 4.1 A identidade Regional 9.3 A experiência religiosa como afirmação do espaço espiritual no Mundo	37,5	50	15 de setembro de 2026	28 de janeiro de 2027	Conhecimentos e capacidades Valores e atitudes (responsabilidade, comunicação, autoavaliação/autorregulação)	100% (60% conhecimentos e capacidades; 40% atitudes e valores)	1 Teste de avaliação/ Trabalho de pesquisa (grupo e/ou individual); 1 Questões-aula/Atividade prática
	Módulo II * 3.2. Filhos do Sol 4.3. Desequilíbrios Regionais 7.2. Um desafio global: o desenvolvimento sustentável *Cada módulo é composto por um tema da área 1 – A Pessoa; da área 2 – A Sociedade e da área 3 – O Mundo	37,5	50	02 de fevereiro de 2027	17 de junho de 2027	Conhecimentos e capacidades Valores e atitudes (responsabilidade, comunicação, autoavaliação/autorregulação)	100% (60% conhecimentos e capacidades; 40% atitudes e valores)	Observação direta Rúbrica de Autoavaliação /Autorregulação

3. DISCIPLINA: INGLÊS

DISCIPLINA	Módulos/UFCD	DURAÇÃO		DATAS		CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO		
		Horas	Tempos	Início	Fim	Objetos de Avaliação	Ponderação	Processos de recolha de informação
Inglês	MÓDULO 1: My place in the Professional world	27	36	16-09-2026	04-12-2026	Conhecimentos e capacidades (70%)	Teste: 30% Questão aula/Trabalho individual ou de grupo: 20% Apresentação oral/roleplay/ rúbrica oralidade 10% Tarefa por questionário/listening: 10%	• Teste de avaliação • Questão aula/Trabalho individual ou de grupo • Apresentação oral/roleplay • Rúbrica oralidade • Tarefa por questionário/ listening
	MÓDULO 2: A world of many languages	24	32	09-12-2026	17-03-2027			
	MÓDULO 3: The technological world	24	32	17-03-2027	16-06-2027	Valores e atitudes (30%)	Responsabilidade: 15% Comunicação: 10% Autoavaliação/Autoregulação: 5%	• Observação direta • Autoavaliação/ Autoregulação

4. DISCIPLINA: TECNOLOGIAS DA INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO (TIC)

DISCIPLINA	Módulos/UFCD	DURAÇÃO		DATAS		CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO		
		Horas	Tempos	Início	Fim	Objetos de Avaliação	Ponderação	Processos de recolha de informação
Tecnologias da Informação e Comunicação	Módulo Base 1 - Pesquisar, Filtrar e Estruturar Informação e Conteúdos em Ambientes Digitais	20	27	15/09/2026	29/10/2026	Conhecimentos e Capacidades	60%	Rubrica para trabalho individual Rubrica para trabalho em grupo
	Módulo Base 2 - Organização e Tratamento de Dados	30	40	29/10/2026	02/02/2027			
	Módulo Opcional 4 - Aquisição e Tratamento de Imagem	25	33	02/02/2027	20/04/2027	Valores e Atitudes	40%	Rubrica dos Valores e Atitudes
	Módulo Opcional 3 - Criação de Páginas Web	25	33	22/04/2027	22/06/2027			

5. DISCIPLINA: SISTEMAS OPERATIVOS E GESTÃO DE SERVIÇOS (SOGS)

DISCIPLINA	Módulos/UFCD	DURAÇÃO		DATAS		CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO		
		Horas	Tempos	Início	Fim	Objetos de Avaliação	Ponderação	Processos de recolha de informação
SOGS	UC00629: Instalar e parametrizar sistemas operativos plataforma proprietária	50	67	Turno 1 18/09/2026 Turno 2 16/09/2026	08/01/2027 06/01/2027	Conhecimentos e capacidades	60%	Testes/Trabalhos Rubrica para trabalho individual e/ou Rubrica para trabalho em grupo
	UC00633: Instalar e parametrizar sistemas operativos de servidor (plataforma proprietária)	50	67	Turno 1 11/01/2027 Turno 2 11/01/2027	30/04/2027 03/05/2027			
	UC00626: Instalar e configurar Sistema Operativo Open Source	25	33	Turno 1 03/05/2027 Turno 2 03/05/2027	18/06/2027 16/06/2027	Valores e atitudes • Responsabilidade – 20% • Comunicação – 15% • Autoavaliação/autorregulação – 5%	40%	Rubrica dos valores e atitudes

6. DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

DISCIPLINA	Módulos/UFCD	DURAÇÃO		DATAS		CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO		
		Horas	Tempos	Início	Fim	Objetos de Avaliação	Ponderação	Processos de recolha de informação
Educação Física	Módulo 1 – Jogos Desportivos Coletivos I	15	20	16/09/2026	18/11/2026	Conhecimentos e capacidades	80%	Grelhas de observação e registo Apresentação Oral Atividades de expressão corporal Atividades práticas Observação direta Teste de avaliação Tarefas com recursos a plataformas ou ferramentas digitais Trabalhos individuais, pares e grupos
	Módulo 4 – Ginástica I	9	12	25/11/2026	20/01/2027			
	Módulo 7 – Atletismo/Desportos de Raquetes/Patinagem I	6	8	27/01/2027	24/02/2027			
	Módulo 10 – Dança I	6	8	03/03/2027	07/04/2027			
	Módulo 13 – Aptidão Física	8	11	14/04/2027	19/05/2027			
	Módulo 14 – Atividade Física/Contextos de Saúde I	6	8	19/05/2027	16/06/2027			
					Valores e atitudes	20%	Rubrica dos valores e atitudes	
	Nota: A calendarização dos conteúdos poderá sofrer alterações devido à especificidade da disciplina e da rotação / disponibilidade das instalações.							

7. DISCIPLINA: MATEMÁTICA

8. DISCIPLINA: PORTUGUÊS

DISCIPLINA	Módulos/UFCD		DURAÇÃO		DATAS		CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO		
			Horas	Tempos	Início	Fim	Objetos de Avaliação	Ponderação	Processos de recolha de informação
Português	1	Poesia trovadoresca e Crónica de <i>D. João I - Fernão Lopes</i>	32	42	15/09/2026	26/11/2026	Conhecimentos e capacidades	80%	Teste ou trabalho Teste de compreensão oral Apresentação oral
	2	<i>Farsa de Inês Pereira - Gil Vicente</i>	24	32	03/12//2026	16/02/2027		60% Teste/trabalho 20% . Oralidade	
	3	<i>Luís de Camões – Rimas e Camões épico - Os Lusíadas</i>	44	58	18/02/2027	17/06/2026	Valores e atitudes	20%	Rubrica dos valores e atitudes
								10% Responsabilidade	
								5% Comunicação 5% autoavaliação	

9. DISCIPLINA: CIÊNCIAS FÍSICO-QUÍMICAS

DISCIPLINA	Módulos/UFCD	DURAÇÃO		DATAS		CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO			
		Horas	Tempos	Início	Fim	Ponderação		Processos de recolha de informação (dinâmicas de trabalho e técnicas diretas de recolha)	ÁREAS DE COMPETÊNCIA do PASEO
Ciências Físico-Químicas	Q1: Estrutura atómica: Tabela periódica, Ligação Química	26	35	15/09/2026	10/11/2026	CONHECIMENTOS e CAPACIDADES	70%	Teste de avaliação por UFCD ou Módulo/ Trabalho de grupo ou individual/ Prática simulada Tarefas por questionário com/sem recurso a plataformas ou ferramentas digitais	Linguagens e textos Informação e comunicação Raciocínio e resolução de problemas Pensamento crítico e pensamento criativo Bem-estar, saúde e ambiente Sensibilidade estética e artística Saber científico, técnico e tecnológico
	Q2: Soluções	25	34	13/11/2026	2/02/2027				
	Q3: Reações químicas: Equilíbrio químico homogéneo	23	31	5/02/2027	23/04/2027				
	Q4: Equilíbrio ácido-base	27	35	27/04/2027	25/06/2027	Atitudes e valores (30%)	Responsabilidade – 10% Comunicação- 10% Autoavaliação/Autorregulação- 10%	Rubrica Atitudes e Valores	Relacionamento interpessoal Desenvolvimento pessoal e autonomia

10. DISCIPLINA: HARDWARE E ELETRÓNICA

DISCIPLINA	Módulos/UFCD/UC	DURAÇÃO		DATAS		CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO		
		Horas	Tempos	Início	Fim	Objetos de Avaliação	Ponderação	Processos de recolha de informação
Hardware e Eletrónica	UC00651: Criar e simular circuitos lógicos	50	67	16/09/2026	06/01/2027	Conhecimentos e capacidades	60%	Rubrica para trabalho individual Rubrica para trabalho em grupo
	UC01993: Executar análise de circuitos RLC	50	67	11/01/2027	03/05/2027			
	UC01988: Analisar o funcionamento de circuitos elétricos e eletrónicos	25	34	03/05/2027	16/06/2027	Valores e atitudes	40%	Rubrica dos valores e atitudes