

EMENTA SEMANAL



Declaração nutricional 100g

Semana de 28 de Outubro a 01 de Novembro de 2024

		VE kJ	VE Kcal	LP g	AG. Sat g	Açúç g	Sat g
Segunda-feira	Sopa	Brócolos		226	54	1	0,2 1,7 0,1
	Prato	Ratatouille de legumes (curgete, cenoura e abóbora) com escalopes de porco estufados e massa farfalle salteada com oregãos		639	153	4,9	1,2 1,3 0,2
	Sobremesa	Maçã/Pera/Banana		238	57	0	0 13 0,0
Terça-Feira	Sopa	Grão com espinafres		442	106	2	0,3 2,0 0,1
	Prato	Tranche de salmão no forno com molho de limão, arroz de salsa e salada de alface, beterraba e pepino		808	193	11	2 1 0,2
	Sobremesa	Laranja/Kiwi/Maçã		238	57	0	0 13 0,0
Quarta-feira	Sopa	Creme de legumes		236	56	1	0,2 1,7 0,1
	Prato	Massa à Lavrador (cubos de carne de peru e vaca, massa macarronete, feijão manteiga, couve coração, cenoura e tomate)		833	199	7,3	2,2 2,0 0,5
	Sobremesa	Iogurte/Gelatina/Laranja		360/ 389/ 238	86/ 93/ 57	2/0/ 0	0/0/0 0/13 0/0
Quinta-feira	Sopa	Alho francês		218	52	1	0,2 1,8 0,1
	Prato	Panadinhos de pescada no forno com arroz de ervilhas e milho e salada de couve roxa, pimento e alface		806	193	5,8	0,2 0,8 0,1
	Sobremesa	Banana/Maçã/Kiwi		238	57	0	0 13 0,0
Sexta-feira	Sopa						
	Prato	Feriado					
	Sobremesa						

Sobremesa sujeito a alteração, para uma boa gestão de maturação da fruta da época, e redução do desperdício alimentar. | Alergénios, Informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídos as contaminações cruzadas no restaurante. | Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Dessert subject to change, for good management of the ripening of seasonal fruit, and reduction of food waste. | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be avoided. | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

EMENTA SEMANAL



Declaração nutricional 100g

de 28 de Outubro a 01 de Novembro de 2024 - Ementa Ovolactovegetari.

		VE kj	VE Kcal	Lip g	AG. Set g	Açúç g	Sal g
Segunda-feira	Sopa	Brócolos		226	54	1	0,2 1,7 0,1
	Prato	Ratatouille de legumes (curgete, cenoura e abóbora) com cubos de tofu estufados e massa farfalle salteada com oregãos		433	104	3,0	0,4 2,0 0,1
	Sobremesa	Maçã/Pera/Banana		238	57	0	0 13 0,0
Terça-Feira	Sopa	Grão com espinafres		442	106	2	0,3 2,0 0,1
	Prato	Lentilhas estufadas, arroz de salsa e salada de alface, beterraba e pepino		394	94	2	0 3 0,1
	Sobremesa	Laranja/Kiwi/Maçã		238	57	0	0 13 0,0
Quarta-feira	Sopa	Creme de legumes		236	56	1	0,2 1,7 0,1
	Prato	Massa de soja (cubos de soja, massa macarronete, feijão manteiga, couve coração, cenoura e tomate)		410	98	2,0	0,5 1,4 0,2
	Sobremesa	Iogurte/Gelatina/Laranja		360/ 389/ 238	86/ 93/ 57	2/0/ 0	0/0/0 0/ 22/13 0/0
Quinta-feira	Sopa	Alho francês		218	52	1	0,2 1,8 0,1
	Prato	Strogonoff de seitan (sem natas) com arroz de ervilhas e milho e salada de couve roxa, pimento e alface		517	124	1,8	0,3 1,1 0,1
	Sobremesa	Banana/Maçã/Kiwi		238	57	0	0 13 0,0
Sexta-feira	Sopa						
	Prato	Feriado					
	Sobremesa						

Sobremesa sujeita a alteração, para uma boa gestão de maturação da fruta da época, e redução do desperdício alimentar. | Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. | Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Dessert subject to change, for good management of the ripening of seasonal fruit, and reduction of food waste. | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded. | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.