



# EMENTA

SEMANA DE 06 A 10 DE DEZEMBRO DE 2021

VF KJ VE LIP AG. AÇÚC. SAI  
KCAL G G G G G  
DECLARAÇÃO NUTRICIONAL ILEG

		VF	VE	LIP	AG.	AÇÚC.	SAI
		KJ	KCAL	G	SAT	G	G
SEGUNDA-FEIRA	SOPA						
TERÇA-FEIRA	SOPA						
QUARTA-FEIRA	SOPA						
QUINTA-FEIRA	SOPA						
SEXTA-FEIRA	SOPA						

Alergénios Informe-se junto equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações. ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa

Eurest FOOD.JM. PURPOSE





# EMENTA

SEMANA DE 06 A 10 DE DEZEMBRO DE 2021 – EMENTA OVOLACTOVEGETARIANA

VE AJ VT LIP ME. V% SAI  
KCAL G G G G G  
DECLARAÇÃO ALÉRGICA (LUP)

SEGUNDA – FEIRA	SOPA	PRATO	SOBREMESA	VE	AJ	VT	LIP	ME.	V%	SAI
		Creme de abóbora com espinafres		214	51	2	0.3	2.0	0.1	
		Rissóis de legumes, arroz de salsa e salada de alface, tomate e couve roxa		997	238	11	2.4	1.6	0.8	
		Fruta da época (3 variedades) / Fruta cozida		198	47	0	0.0	10.5	0.0	
		Cenoura		196	47	1	1	2	0.1	
TERÇA – FEIRA		Rancho vegetariano (massa macarronete, grão de bico, couve lombarda, curgete e tomate)		697	167	3	0.4	2.1	0.1	
		Fruta da época (3 variedades)		198	47	0	0.0	10.5	0.0	
		0								
QUARTA – FEIRA		FERIADO								
		0								
		Nabo		640	153	5	0.7	1.2	0.3	
QUINTA – FEIRA		Soja estufada com cebolinho, arroz e salada de alface, cenoura e beterraba		577	138	4	2	3.3	0.5	
		Fruta da época (3 variedades)		198	47	0	0.0	10.5	0.0	
		Feijão vermelho e couve lombarda		348	87	2	0.3	2	0.1	
SEXTA – FEIRA		Pimento recheado com legumes, batata assada; couve flor, alho francês e brócolos cozidos		640	130	2	0.4	4.3	0.3	
		Fruta da época (3 variedades)		198	47	0	0.0	10.5	0.0	

Alergénios Informe-se junto equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações. ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa

Eurest FOOD.M. PURPOSE

