

Síntese das planificações simplificadas: Turma 11ºJ | Curso Técnico Profissional de Desporto

Ano letivo: 2023/2024

Disciplina: Português		Professora: Silvina Valente						
Módulos Previstos		Duração		Início	Conclusão	Critérios de Avaliação		
Nº	Título	Horas	Tempos			Objetos de Avaliação	Ponderação	Processos de recolha de informação
4	Padre António Vieira, “Sermão de Santo António” e Almeida Garrett, “Frei Luís de Sousa”	33	44	19/09/2023	23 /01/2024	Conhecimentos e capacidades Valores e atitudes	80% _60% Teste/trabalho _20% Oralidade	Teste ou trabalho Teste de compreensão oral Apresentação oral
5	Amor de Perdição e Os Maias	33	44	24/01/2024	11/04/ 2024		20% _10% Responsabilidade _5% Comunicação _5% autoavaliação	Rubrica dos valores e atitudes
6	Antero de Quental e Cesário Verde	34	45	11/04/ 2023	20/06/ 2024			

Disciplina: Inglês		Professora: Ângela Magalhães						
Módulos Previstos		Duração		Início	Conclusão	Critérios de Avaliação		
Nº	Título	Horas	Tempos			Objetos de Avaliação	Ponderação	Processos de recolha de informação
4	Media all around	25,5	34	15/09/2023	12/01/2024	Conhecimentos e capacidades	70% (50% - 20%)	- Testes de avaliação - Questão aula - Trabalho individual (rubrica)
5	It’s a teen world	25	33	15/11/2024	15/03/2024		Valores e atitude Responsabilidade -Comunicação - Auto avaliação / autoregulação	30% (15%-10%-5%)
6	A world at risk	24	32	15/03/2024	24/05/2024			

Disciplina: Área de Integração			Professora: Maria Manuela Cunha					
Módulos Previstos		Duração		Início	Conclusão	Critérios de Avaliação		
Nº	Título	Horas	Tempos			Objetos de Avaliação	Ponderação	Processos de recolha de informação
	Módulo 3	38	51	19/09/2023	22/02/2024	Conhecimentos e capacidades	60%	Teste Sumativo (40%) Questão aula/Trabalho (20%)
	Módulo 4	37	49	27/02/2024	11/06/2024	Valores e atitudes	40%	Rubrica dos valores e atitudes

Disciplina: Educação Física			Professora: Maria João Botelho					
Módulos Previstos		Duração		Início	Conclusão	Critérios de Avaliação		
Nº	Título	Horas	Tempos			Objetos de Avaliação	Ponderação	Processos de recolha de informação
2	Jogos Desportivos Coletivos II	12	16	19/09/2023	26/10/2023	Conhecimentos e capacidades	80%	Grelhas de observação e registo Atividade de expressão corporal Tarefas com recursos a plataformas ou ferramentas digitais Observação direta Trabalhos individuais, pares e grupos
5	Ginástica II	9	12	31/10/2023	25/01/2024			
8	Atletismo / Desportos de Raquetes / Patinagem II	9	12	30/01/2024	27/02/2024			
11	Dança II	8	11	29/02/2024	21/03/2024			
13	Aptidão Física	6	8	09/04/2024	30/04/2024	Valores e atitudes	20%	Rubrica dos valores e atitudes
15	Atividade Física / Contexto e Saúde II	6	8	02/05/2024	16/05/2024			

Disciplina: Matemática			Professora: Anabela Oliveira						
Módulos Previstos			Duração		Início	Conclusão	Critérios de Avaliação		
Nº	Título	Horas	Tempos	Objetos de Avaliação			Ponderação	Processos de recolha de informação	
A7	Probabilidade	22	29	15/09/2023	23/10/2023	Conhecimentos e capacidades	60%	Testes de avaliação Questões Aula Tarefas com recurso a plataformas ou ferramentas digitais Resolução de problemas	
A6	Taxa de variação	27	36	24/10/2023	16/02/2024				
A9	Funções de crescimento	28	37	19/02/2024	23/04/2024				
A10	Otimização	23	31	26/04/2024	07/06/2024	Valores e atitudes	40%	Rubrica dos valores e atitudes	

Disciplina: Estudo do Movimento			Professora: Ilda Marisa Santos						
Módulos Previstos			Duração		Início	Conclusão	Critérios de Avaliação		
Nº	Título	Horas	Tempos	Objetos de Avaliação			Ponderação	Processos de recolha de informação	
3	Controlo e Coordenação do Movimento	25	33	15/09/2023	29/01/2024	Conhecimentos e capacidades	80%	Apresentação Oral Teste de avaliação Tarefas com recursos a plataformas ou ferramentas digitais Trabalhos individuais, pares e grupos	
4	Fundamentos de Mecânica para Análise do Movimento	25	33	02/02/2024	03/05/2024				Valores e atitudes

Disciplina: Psicologia			Professora: Fernando Abílio Melo						
Módulos Previstos			Duração		Início	Conclusão	Critérios de Avaliação		
Nº	Título	Horas	Tempos	Objetos de Avaliação			Ponderação	Processos de recolha de informação	
1	“Descobrimo a Psicologia”	20	27	15/09/2023	19/01/2024	Conhecimentos e capacidades	60% Teste (40%) Questão aula/tarefa prática (20%)	Teste de Avaliação Questão aula / tarefa prática	
2	“O desenvolvimento humano”	30	40	19/01/2024	10/05/2024	Valores e atitudes	40% Responsabilidade (15%) Comunicação (20%) Autoavaliação/autorregulação (5%)	Observação direta e rubrica	

Disciplina: Bases de Treino Desportivo			Professora: Fernando Gomes						
Módulos Previstos			Duração		Início	Conclusão	Critérios de Avaliação		
Nº	Título	Horas	Tempos	Objetos de Avaliação			Ponderação	Processos de recolha de informação	
9436	Psicologia do desporto - aprendizagem e desenvolvimento humano	25	34	18/09/2023	09/01/2024	Conhecimentos e capacidades	80%	Apresentação Oral Teste de avaliação Tarefas com recursos a plataformas ou ferramentas digitais Trabalhos individuais, pares e grupos	
9438	Teoria e metodologia do treino desportivo	50	67	15/01/2024	28/05/2024	Valores e atitudes	20%	Rubrica dos valores e atitudes	

Disciplina: Animação e Lazer		Professora: Hugo Oliveira e Andreia Pinto						
Módulos Previstos		Duração		Início	Conclusão	Critérios de Avaliação		
Nº	Título	Horas	Tempos			Objetos de Avaliação	Ponderação	Processos de recolha de informação
9458	Ginástica Localizada - metodologia	25	33	18/09/2023	12/10/2023	Conhecimentos e capacidades	80%	Rubrica para trabalho individual Rubrica para trabalho em grupo Rúbrica Observação direta
9459	Cardiofitness e musculação – equipamentos e exercícios	25	33	16/10/2023	11/01/2024			
9454	Ginástica Aeróbica – a aula	50	67	15/01/2024	07/03/2024			
9456	Ginástica Aeróbica – montagem coreográfica	50	67	11/03/2024	16/05/2024	Valores e atitudes	20%	Rubrica dos valores e atitudes
9457	Ginástica Localizada – a aula	25	33	20/05/2024	19/06/2024			

Disciplina: Modalidades Individuais		Professora: Fernandina Faria						
Módulos Previstos		Duração		Início	Conclusão	Critérios de Avaliação		
Nº	Título	Horas	Tempos			Objetos de Avaliação	Ponderação	Processos de recolha de informação
9467	Técnicas de Crol e Costas	25	33	15/09/2023	02/02/2024	Conhecimentos e capacidades	80% <i>Avaliação Contínua das aprendizagens -55%</i> <i>Avaliação Prática/Teste escrito 25%</i>	Apresentação Oral Teste de avaliação Tarefas com recursos a plataformas ou ferramentas digitais Trabalhos individuais, pares e grupos
9468	Técnicas de Bruços e Mariposa	25	33	02/02/2024	08/05/2024			

Disciplina: Modalidades Coletivas		Professora: Nuno Teixeira						
Módulos Previstos		Duração		Início	Conclusão	Critérios de Avaliação		
Nº	Título	Horas	Tempos			Objetos de Avaliação	Ponderação	Processos de recolha de informação
9498	Futebol – Capacidades Motoras	25	33	15/09/2023	31/01/2024	Conhecimentos e capacidades	80%	Grelhas de obs. e registo Ativ. de expressão corporal Tarefas com recursos a plataformas ou ferramentas digitais Ativ. práticas Trabalhos individuais, pares e grupos Observação direta Listas de verificação
9500	Futebol – Técnica e tático	25	33	02/02/2024	08/05/2024	Valores e atitudes	20%	Rubrica dos valores e atitudes