

PLANIFICAÇÃO DO TRABALHO A DESENVOLVER COM A TURMA: 12.º A

DISCIPLINA	AULAS PREVISTAS			CONTEÚDOS/TEMAS A LECIONAR			CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO		
	1.º P	2.º P	3.º P	1.º Período	2.º Período	3.º Período	Objetos de Avaliação	Ponderação	Processos de recolha de informação
Educação Física	54	50	24	ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS (60%)			Conhecimentos e capacidades	80%	<ul style="list-style-type: none"> - Grelhas de observação e registo - Atividade de expressão corporal - Tarefas / Testes com recursos a plataformas ou ferramentas digitais - Observação direta - Trabalhos individuais, pares e grupos
				Ginástica Acrobática Futebol	Natação Voleibol	ARE Badminton			
				ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA (10%)					
				Circuitos Condição Física (5%) Aplicação da bateria de testes Fit escola (5%)					
				ÁREA DOS CONHECIMENTOS (10%)					
				<p>O aluno deve ficar capaz de: conhecer e utilizar os métodos e meios de treino mais adequados ao desenvolvimento ou manutenção das diversas capacidades motoras, de acordo com a sua aptidão atual e o estilo de vida, cuidando o doseamento da intensidade e duração do esforço, respeitando em todas as situações os princípios básicos do treino. Analisar criticamente aspetos gerais da ética na participação nas Atividades Físicas Desportivas, relacionando os interesses sociais, económicos, políticos e outros com algumas das suas “perversões”, nomeadamente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Especialização precoce e exclusão ou abandono precoces; • Violência (dos espectadores e dos atletas) vs. espírito desportivo; • Corrupção vs. verdade desportiva. 					
				Responsabilidade (10%) Comunicação (5%) Autoavaliação / Autorregulação (5%)			Atitudes e Valores	20%	Rubrica dos valores e atitudes

DISCIPLINA	AULAS PREVISTAS			CONTEÚDOS/TEMAS A LECIONAR			CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO		
	1.º P	2.º P	3.º P	1.º Período	2.º Período	3.º Período	Objetos de Avaliação	Ponderação	Processos de recolha de informação
Física	54	48	26	DOMÍNIO 1 – Mecânica - Cinemática e dinâmica da partícula a duas dimensões - Centro de massa e momento linear de sistemas de partículas	DOMÍNIO 1 - Mecânica - Fluidos DOMÍNIO 2 - Campos e Forças - Campo gravítico e campo elétrico - Ação de campos magnéticos sobre cargas em movimento	DOMÍNIO 3 - Física Moderna - Introdução à física quântica - Núcleos atómicos e radioatividade	Conhecimentos e Capacidades	85%	Testes de avaliação Trabalho individual/grupo Observação do trabalho laboratorial Tarefas por questionário com/sem recurso a plataformas ou ferramentas digitais
							Valores e Atitudes - Responsabilidade - Comunicação - Autoavaliação/Autorregulação	15% 5% 5% 5%	Rubrica dos valores e atitudes

DISCIPLINA	AULAS PREVISTAS			CONTEÚDOS/TEMAS A LECIONAR			CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO			
	1.º P	2.º P	3.º P	1.º Período	2.º Período	3.º Período	Objetos de Avaliação	Ponderação	Processos de recolha de informação	
Economia C	56	50	24	1. Crescimento e Desenvolvimento 2. A Globalização e a Regionalização Económica do Mundo	2. A Globalização e a Regionalização Económica do Mundo (cont) 3. O Desenvolvimento e a Utilização dos Recursos	4. O Desenvolvimento e os Direitos Humanos	Conhecimentos e capacidades	85%	- Testes de avaliação	
									- trabalhos de pesquisa (individuais/grupo com apresentação oral)	
							Valores e atitudes	Responsabilidade	5%	Rubrica dos valores e atitudes
								Comunicação	5%	
Autoavaliação	5%									

DISCIPLINA	AULAS PREVISTAS			CONTEÚDOS/TEMAS A LECIONAR			CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO		
	1.º P	2.º P	3.º P	1.º Período	2.º Período	3.º Período	Objetos de Avaliação	Ponderação	Processos de recolha de informação
PORTUGUÊS	66	62	33	Recuperação e consolidação de conteúdos: - <i>Sonetos Completos</i> , Antero de Quental - Cesário Verde Fernando Pessoa: Ortónimo e heterónimos.	Fernando Pessoa: <i>Mensagem</i> Conto <i>George</i> , Maria Judite de Carvalho Poesia Contemporânea: Miguel Torga,	Poesia Contemporânea: Alexandre O' Neill (Vasco Graça Moura) Ana Luísa Amaral José Saramago, <i>Memorial do Convento</i>	Conhecimentos e capacidades	60 20	Testes Oralidade
				Valores e atitudes	10 5 5	Responsabilidade Participação/Comunicação Autoavaliação e Autorregulação			

DISCIPLINA	AULAS PREVISTAS			CONTEÚDOS/TEMAS A LECIONAR			CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO		
	1.º P	2.º P	3.º P	1.º Período	2.º Período	3.º Período	Objetos de Avaliação	Ponderação	Processos de recolha de informação
Aplicações Informáticas B	56	50	26	<ul style="list-style-type: none"> Introdução à programação: <ul style="list-style-type: none"> Algoritmia; Programação. 	<ul style="list-style-type: none"> Introdução à Multimédia: <ul style="list-style-type: none"> Conceitos de multimédia; Tipos de media estáticos: texto e imagem; Tipos de media dinâmicos: vídeo, áudio, animação; 	<ul style="list-style-type: none"> Introdução à Multimédia: <ul style="list-style-type: none"> Tipos de media dinâmicos: vídeo, áudio, animação; Gestão e desenvolvimento de projetos Multimédia. 	Conhecimentos e capacidades	60%	Teste Rubrica para trabalho individual Rubrica para trabalho em grupo
							Valores e atitudes	40%	Rubrica dos valores e atitudes

DISCIPLINA	AULAS PREVISTAS			CONTEÚDOS/TEMAS A LECIONAR			CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO			
	1.º P	2.º P	3.º P	1.º Período	2.º Período	3.º Período	Objetos de Avaliação	Ponderação		Processos de recolha de informação
MATEMÁTICA A	±40 (80)	±38 (76)	±19 (38)	<ul style="list-style-type: none"> • Sucessões (*) • Funções reais de variável real • Trigonometria • Função exponencial e função logarítmica 	<ul style="list-style-type: none"> • Função exponencial e função logarítmica • Cálculo combinatório e Probabilidades 	<ul style="list-style-type: none"> • Cálculo combinatório e Probabilidades • Números Complexos • Estatística (**) 	Conhecimentos e capacidades	80%	65%	Questões Aula Tarefas com recurso a plataformas ou ferramentas digitais (Moodle, Quizizz, kahoot, ...) Resolução de problemas Apresentações orais (a aplicar pelo menos um destes instrumentos obrigatoriamente)
							Valores e atitudes	20%	15%	Responsabilidade 10% Comunicação 7% Autoavaliação Autorregulação 3%

DISCIPLINA	AULAS PREVISTAS			CONTEÚDOS/TEMAS A LECIONAR			CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO			
	1.º P	2.º P	3.º P	1.º Período	2.º Período	3.º Período	Objetos de Avaliação	Ponderação	Processos de recolha de informação	
GEOGRAFIA A	80	74	44	Tema Inicial: A Posição de Portugal na Europa e no Mundo <i>- A constituição do território nacional</i> <i>- A posição geográfica de Portugal</i> <i>- A inserção de Portugal em diferentes espaços</i>	Tema II: Os recursos naturais de que a população dispõe: usos, limites e potencialidades (cont) <i>- A radiação solar</i> <i>- Os recursos hídricos</i>	Tema II: Os recursos naturais de que a população dispõe: usos, limites e potencialidades (cont) <i>- Os recursos hídricos (concl)</i> <i>- Os recursos marítimos</i>	Conhecimentos e capacidades		75%	- 2 testes de avaliação por período - 1 ou 2 atividades práticas/ Tarefas com recurso a plataformas ou ferramentas digitais
									15%	
							Valores e atitudes		Responsabilidade	3%
		Comunicação	4%							
		Autoavaliação	3%							

				limites e potencialidades						
				<i>- Os recursos do subsolo</i>						