

Escola Secundária de Felgueiras

CURSOS PROFISSIONAIS DE NÍVEL SECUNDÁRIO

Matriz da Prova de Educação Física
Módulo | 14
Duração da Prova: | 90 minutos
Tipo de prova | Teórica
Ano: | 10º

Conteúdo/ Tema	Objetivos / Competências de Avaliação	Estrutura	Cotação	Critérios Gerais de Classificação
Atividade Física/ Contextos e Saúde I	<p>Relacionar aptidão física e saúde, identificando os fatores associados a um estilo de vida saudável, nomeadamente o desenvolvimento das capacidades motoras, a composição corporal, a alimentação, o repouso, a higiene, a afetividade e a qualidade do meio ambiente.</p> <p>Conhecer e interpretar os fatores de saúde e de risco associados à prática das atividades físicas, utilizando esse conhecimento de modo a garantir a realização de atividade física em segurança, nomeadamente: dopagem e riscos de vida e/ou saúde; doenças e lesões; condições materiais, de equipamentos e de orientação do treino.</p> <p>Realizar a prestação de socorro a uma vítima de paragem cardiorrespiratória, no contexto das atividades físicas ou outro, e interpretá-la como uma ação essencial, reveladora de responsabilidade individual e coletiva: Suporte Básico de Vida.</p> <p>Identificar fenómenos associados a limitações e possibilidades de prática dos desportos e das atividades físicas, tais como: o sedentarismo e a evolução tecnológica, a poluição, o urbanismo e a industrialização, relacionando-os com a evolução das sociedades.</p>	<p>4 grupos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Grupo I, constituído por 14 questões; - Grupo II constituído por 12 questões; - Grupo III, constituído por 12 questões; e - Grupo V, constituído por 6 questões <p>As questões são de verdadeiro e falso, escolha múltipla, preenchimento de espaços em branco e resposta breve.</p>	200 Pontos	<p>A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.</p> <p>Nos itens de seleção/opção a cotação total do item só é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta.</p> <p>Nos itens de preenchimento de espaços em branco, a classificação é atribuída de acordo com os elementos de resposta solicitados e apresentados.</p> <p>Nas respostas aos itens que envolvem a produção de um breve texto, a classificação terá em conta os conteúdos e a sua organização, bem como a utilização da terminologia específica da disciplina.</p>