

ESCOLA SECUNDÁRIA DE FELGUEIRAS

CURSOS PROFISSIONAIS

PLANO CURRICULAR

Formação Sociocultural

Português

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos
1	Poesia Trovadoresca e Fernão Lopes	33	44,0
2	Gil Vicente e Camões lírico	34	45,3
3	Camões épico e História Trágico-Marítima	33	44,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
Total de Horas e Tempos		100	133

10º ANO

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos
4	Padre António Vieira, "Sermão de Santo António"; Almeida Garrett, Frei Luís de Sousa	33	44,0
5	Camilo Castelo Branco, Amor de perdição; Eça de Queirós, Os Maias	34	45,3
6	Antero de Quental, Sonetos completos; Cesário Verde, Cânticos do Realismo	33	44,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
Total de Horas e Tempos		100	133

11º ANO

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos
7	Fernando Pessoa (Poesia do Ortónimo, dos heterónimos e Livro do Desassossego)	40	53,3
8	Fernando Pessoa: Mensagem. Poetas contemporâneos.	40	53,3
9	Contos. José Saramago	40	53,3
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
Total de Horas e Tempos		120	160

12º ANO

Total de Horas e Tempos da Disciplina **320** **427**

ESCOLA SECUNDÁRIA DE FELGUEIRAS

CURSOS PROFISSIONAIS

PLANO CURRICULAR

Formação Sociocultural

Inglês

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos
1	Eu e o Mundo profissional	26	34,7
2	Um Mundo Multicultural	26	34,7
3	O Mundo Tecnológico	26	34,7
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
Total de Horas e Tempos		78	104

10º ANO

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos
4	Os Media e a Comunicação Global	25	33,3
5	Os Jovens na Era Global	25	33,3
6	O Mundo à nossa Volta	24	32,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
Total de Horas e Tempos		74	99

11º ANO

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos
7	Young People and Consumerism	26	34,7
8	The World of Work	26	34,7
9	Communication in the Professional World	16	21,3
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
Total de Horas e Tempos		68	91

12º ANO

Total de Horas e Tempos da Disciplina **220** **293**

ESCOLA SECUNDÁRIA DE FELGUEIRAS

CURSOS PROFISSIONAIS

PLANO CURRICULAR

Formação Sociocultural

Área de Integração

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos	
1	7.1 Cultura Global ou Globalização das Culturas?	12	16,0	10º ANO
	4.2 - A região e o espaço nacional	13	17,0	
	3.1 - O Homem e a Terra	12	16,0	
2	7.2 - Um desafio global: o desenvolvimento sustentável	13	17,0	
	5.1 A integração no espaço europeu	13	17,0	
	3.3- Homem - Natureza: uma realação sustentável	12	17,0	
			0,0	
			0,0	
Total de Horas e Tempos		75	100	

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos	
3	Unidade Temática 7.3- "O Papel das Organizações Internacionais"	13	17,3	11º ANO
	Unidade Temática 4.1- "A Identidade Regional"	13	17,3	
	Unidade Temática 3.1- "O Homem e a Terra"	13	17,3	
4	Unidade Temática 8.3- "De Alexandria à Era Digital: a difusão do conhecimento"	13	17,3	
	Unidade Temática 2.3- "A Construção da Democracia"	13	17,3	
	Unidade Temática 6.2- "O Empreendedorismo"	12	16,0	
			0,0	
			0,0	
Total de Horas e Tempos		77	103	

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos	
5	Unidade Temática 1.1 - "A construção do conhecimento ou o Fogo de Prometeu"	13	17,3	12º ANO
	Unidade Temática 6.1 - "O trabalho: sua evolução e estatuto no Ocidente"	7	9,3	
	Unidade Temática 9.1 - "Os fins e os meios: que ética para a vida? "	14	18,7	
6	Unidade Temática 1.3 - " A comunicação e a construção do indivíduo"	13	17,3	
	Unidade Temática 6.3 - "As organizações do trabalho"	7	9,3	
	Unidade Temática 9.2 - "A formação da sensibilidade e a experiência: a Estética"	14	18,7	
			0,0	
			0,0	
Total de Horas e Tempos		68	91	

Total de Horas e Tempos da Disciplina **220** **293**

ESCOLA SECUNDÁRIA DE FELGUEIRAS

CURSOS PROFISSIONAIS

PLANO CURRICULAR

Formação Sociocultural

Educação Física

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos	
1	Jogos desportivos coletivos I	12	16,0	10º ANO
4	Ginástica I - SOLO	9	12,0	
7	Atletismo/Raquetes/Patinagem	9	12,0	
10	Dança I	9	12,0	
13	Atividade Física em Contextos de Saúde	6	8,0	
16	Aptidão Física (1)	5	6,7	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
Total de Horas e Tempos		50	67	

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos	
2	Jogos Desportivos Coletivos II	12	16,0	11º ANO
5	Ginástica II	9	12,0	
8	Atletismo/Raquetas/Badminton	12	16,0	
11	Dança II	6	8,0	
14	Atividade Física/ Contexto de saúde II	5	6,7	
16	Aptidão Física	6	8,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
Total de Horas e Tempos		50	67	

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos	
3	JDCIII	10	13,3	12º ANO
6	Ginástica III	6	8,0	
9	Exploração Natureza	7	9,3	
12	Dança III	6	8,0	
15	Contexto de Saúde III	6	8,0	
16	Aptidão Física III	5	6,7	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
Total de Horas e Tempos		40	53	

Total de Horas e Tempos da Disciplina **140** **187**

ESCOLA SECUNDÁRIA DE FELGUEIRAS

CURSOS PROFISSIONAIS

PLANO CURRICULAR

Formação Sociocultural

Tecnologias da Informação e Comunicação

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos
1	Folha de cálculo – Microsoft Excel	36	48,0
2	Gestão de Base de Dados- Microsoft Access	33	44,0
3	Criação de Páginas Web- Microsoft FrontPage	31	41,3
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
Total de Horas e Tempos		100	133

10º ANO

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
Total de Horas e Tempos		0	0

11º ANO

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
Total de Horas e Tempos		0	0

12º ANO

Total de Horas e Tempos da Disciplina **100** **133**

ESCOLA SECUNDÁRIA DE FELGUEIRAS

CURSOS PROFISSIONAIS

PLANO CURRICULAR

Formação Científica

Matemática

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos
A2	Funções polinomiais	36	48,0
B1	Funções periódicas e não periódicas	37	49,3
A3	Estatística	27	36,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
Total de Horas e Tempos		100	133

10º ANO

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos
A6	Taxas de Variação	27	36,0
A7	Probabilidades	22	29,3
A9	Funções de Crescimento	28	37,3
A10	Optimização	23	30,7
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
Total de Horas e Tempos		100	133

11º ANO

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
Total de Horas e Tempos		0	0

12º ANO

Total de Horas e Tempos da Disciplina **200** **267**

ESCOLA SECUNDÁRIA DE FELGUEIRAS

CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO DE RESTAURANTE/BAR

PLANO CURRICULAR 2020/2023

Formação Científica

Economia

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos	
1	A Economia e o problema económico	18	24,0	10º ANO
2	Os Agentes económicos e as atividades económicas	32	42,7	
3	Mercaodos de bens e serviços e os fatores produtivos	24	32,0	
4	Moeda e financiamento da atividade económica	26	34,7	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
Total de Horas e Tempos		100	133	

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos	
5	O estado e a atividade económica	25	33,3	11º ANO
6	A interdependência das economias atuais	25	33,3	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
Total de Horas e Tempos		50	67	

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos	
7	Crescimento, Desenvolvimento e Flutuações da Atividade Económica	22	29,3	12º ANO
8	A Economia Portuguesa na Atualidade	28	37,3	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
Total de Horas e Tempos		50	67	

Total de Horas e Tempos da Disciplina	200	267
--	------------	------------

ESCOLA SECUNDÁRIA DE FELGUEIRAS

CURSOS PROFISSIONAIS

PLANO CURRICULAR

Formação Científica

Psicologia

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
Total de Horas e Tempos		0	0

10º ANO

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos
1	Descobrimos a psicologia	25	33,3
2	O desenvolvimento humano	25	33,3
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
Total de Horas e Tempos		50	67

11º ANO

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos
3	Processos cognitivos, emocionais e motivacionais	25	33,3
4	Processos relacionais e comportamentais	25	33,3
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
Total de Horas e Tempos		50	67

12º ANO

Total de Horas e Tempos da Disciplina **100** **133**

ESCOLA SECUNDÁRIA DE FELGUEIRAS

CURSOS PROFISSIONAIS

PLANO CURRICULAR

Formação Técnica

Tecnologia Alimentar

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos	
7731	Higiene e segurança alimentar na restauração	25	33,3	10º ANO
8211	Higiene e segurança no trabalho na restauração	25	33,3	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
Total de Horas e Tempos		50	67	

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos	
8239	Matérias-primas alimentares	50	66,7	11º ANO
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
Total de Horas e Tempos		50	67	

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos	
4665	Alimentação racional, nutrição e dietética	50	66,7	12º ANO
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
Total de Horas e Tempos		50	67	

Total de Horas e Tempos da Disciplina **150** **200**

ESCOLA SECUNDÁRIA DE FELGUEIRAS

CURSOS PROFISSIONAIS

PLANO CURRICULAR

Formação Técnica

Gestão e Controlo

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos	
8286	Controlo de custos na restauração	50	66,7	10º ANO
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
Total de Horas e Tempos		50	67	

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos	
8286	Controlo de custos na restauração	25	33,3	11º ANO
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
Total de Horas e Tempos		25	33	

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos	
8260	Comunicação, vendas e reclamações na restauração	50	66,7	12º ANO
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
Total de Horas e Tempos		50	67	

Total de Horas e Tempos da Disciplina **125** **167**

ESCOLA SECUNDÁRIA DE FELGUEIRAS

CURSOS PROFISSIONAIS

PLANO CURRICULAR

Formação Técnica

Serviço de Cozinha/Pastelaria

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos	
8331	Gastronomia e Cultura	25	33,3	10º ANO
3297	Sistema HACCP (Hazard Analysis and Critical Control Points)	25	33,3	
8283	Organização da Cozinha	25	33,3	
8289	Cozinha/Pastelaria - Planeamento da produção e mise-en-place	25	33,3	
4667	Preparação e confeção de molhos e fundos de cozinha	25	33,3	
8285	Preparação e Confeção de massas base, recheiros, cremes e molhos	50	66,7	
4668	Preparação e confeção de acepipes e entradas	50	66,7	
4662	Preparação e confeção de sopas	25	33,3	
8290	Cozinha/pastelaria - aprovisionamento	50	66,7	
8297	Preparação e confeção de básicas de cozinha	50	66,7	
8294	Preparação e confeção de pastelaria de sobremesa	50	66,7	
Total de Horas e Tempos		400	533	

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos	
8284	Preparação e confeção de massas de base de cozinho	25	33,3	11º ANO
8291	Preparação e confeção de peixes e mariscos	50	66,7	
8292	Preparação e confeção de carnes, aves e caça	50	66,7	
8288	Serviço de restaurante/bar - mise-en-place e técnicas de serviço	50	66,7	
8293	Preparação e confeção de doçaria tradicional portuguesa	50	66,7	
			0,0	
			0,0	
Total de Horas e Tempos		225	300	

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos	
8287	Capitações, fichas técnicas, cartas e ementas	25	33,3	12º ANO
4673	Preparação e confeção de cozinha tradicional portuguesa	50	66,7	
8295	Preparação e confeção de pastelaria internacional	50	66,7	
4674	Cozinhas do mundo	50	66,7	
8298	Cozinha criativa	25	33,3	
8296	Cozinha/pastelaria - serviços especiais	25	33,3	
			0,0	
			0,0	
Total de Horas e Tempos		225	300	

Total de Horas e Tempos da Disciplina **850** **1133**

ESCOLA SECUNDÁRIA DE FELGUEIRAS

CURSOS PROFISSIONAIS

PLANO CURRICULAR

Formação Técnica

Comunicar em Língua Estrangeira

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
Total de Horas e Tempos		0	0

10º ANO

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos
8307	Língua Inglesa - Turismo e hotelaria na região	25	33,3
4664	Língua Inglesa - cozinha/pastelaria	25	33,3
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
Total de Horas e Tempos		50	67

11º ANO

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos
4663	Língua francesa na cozinha/pastelaria	25	33,3
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
Total de Horas e Tempos		25	33

12º ANO

Total de Horas e Tempos da Disciplina	75	100
--	-----------	------------