

## Planificação Geral - 12ºano Turma M

Ano Letivo 2019-2020

Disciplina	Conteúdos / Temas a lecionar						Critérios de Avaliação
Português	7	Fernando Pessoa Ortónimo e Heterónimos	40	53,3	16/09/2019	14/11/2019	<b>Testes escritos ou trabalhos equiparados - 65%</b>  <b>Outros critérios - 35%</b>  - 25% Oralidade: compreensão e expressão oral - 5% participação/empenho - 5% cidadania
	8	Mensagem e Poetas Contemporâneos	40	53,3	18/11/2019	06/02/2020	
	9	Conto e Memorial do Convento	40	53,3	10/02/2020	18/06/2020	
Educação Física	3	Jogos Desportivos Coletivos III	10	13,3	20/09/2019	31/10/2019	<b>Testes escritos ou trabalhos equiparados - 60%</b>  <b>Outros critérios - 40%</b>  - Assiduidade/Material - 20% - Cidadania - 10 % - Empenho - 10%
	6	Ginástica III-Acrobática	6	8,0	10/01/2020	31/01/2020	
	9	At. Exploração da Natureza	7	9,3	04/05/2020	05/06/2020	
	12	Dança III	6	8,0	17/02/2020	28/02/2020	
	15	AT.Física/Contextos de saúde III	6	8,0	08/11/2019	29/11/2019	
	16	Aptidão Física	5	6,7	06/12/2019	12/06/2020	
Modalidades Individuais (Natação)	9469	Natação-Sincronizada	25	33,3	16/09/2019	30/10/2019	<b>Testes escritos ou trabalhos equiparados - 60%</b>  <b>Outros critérios - 40%</b>  - Assiduidade/Material - 20% - Cidadania - 10 % - Empenho - 10%
	9470	Natação-Polo Aquático	25	33,3	30/10/2019	17/12/2019	
	9471	Natação- Saltos para a água	25	33,3	06/01/2020	19/02/2020	

	9472	Natação-Salvamento Aquático	25	33,3	19/02/2020	17/06/2020	
<b>Área Integração</b>	5	Distribuição das horas e tempos do módulo 5 por temas	34	45	17/09/2017	28/11/2019	<b>Testes escritos ou trabalhos equiparados - 70%</b>  <b>Outros critérios - 30%</b> - Educação para Cidadania - 15 % - Participação e Empenho - 15%
		<b>Tema 1: "A construção do conhecimento" 13 horas / 17 tempos</b>					
		<b>Tema 2: "O trabalho: evolução e estatuto" 7 horas / 9 tempos</b>					
		<b>Tema 3: "Que ética para a vida?" 14 horas / 19 tempos</b>					
	6	Distribuição das horas e tempos do módulo 6 por temas:	34	45	03/12/2019	21/04/2020	
		<b>Tema 1: "Comunicação e construção do indivíduo" 13 horas / 17 tempos</b>					
		<b>Tema 2: "Organizações do trabalho" 7 horas / 9 tempos</b>					
	<b>Tema 3: "Formação da experiência: estética" 14 horas / 19 tempos</b>						
<b>Psicologia</b>	4	Processos relacionais e comportamentais	40	53	19/09/2019	04/06/2020	<b>Testes escritos ou trabalhos equiparados - 70%</b>  <b>Outros critérios - 30%</b> - Educação para Cidadania - 15 % - Participação e Empenho - 15%
<b>Inglês</b>	7	Os Jovens e o Consumo		35,0	17/09/2019	14/11/2019	<b>Testes escritos ou trabalhos equiparados - 60%</b>  <b>Outros critérios - 40%</b> - Educação para Cidadania - 10 % - Participação e Empenho - 15% - Oralidade - 15%
	8	O Mundo do Trabalho		35,0	14/11/2019	30/01/2020	
	9	A Comunicação no Mundo Profissional		21,0	02/04/2020	05/07/2020	

<b>Bases do Treino Desportivo</b>	7250	Ética e Deontologia no Desporto	25	33,3	17/09/2019	29/11/2019	<b>Testes escritos ou trabalhos equiparados - 60%</b>  <b>Outros critérios - 40%</b> - Educação para Cidadania - 20% - Participação e Empenho - 20%
	4289	O Jogo	25	33,3	03/12/2019	05/05/2020	
<b>Animação e Lazer</b>	9455	Step - Montagem coreográfica	50	66,7	16/09/2019	08/11/2019	<b>Testes escritos ou trabalhos equiparados - 60%</b>  <b>Outros critérios - 40%</b> - Assiduidade/Material - 20% - Cidadania - 10 % - Empenho - 10%
	7245	Atividade Física em populações especiais	25	33,3	08/11/2019	04/12/2019	
	8628	Metodologia das atividades body & Mind	50	66,7	06/12/2019	14/02/2020	
	9460	Cardiofitness e musculação - o treino	25	33,3	14/02/2020	13/05/2020	
	9450	Escalada e manobras de cordas	50	66,7	13/05/2020	06/07/2020	
<b>Estudo Movimento</b>	6	Constituição e funcionamento dos sistemas da vida orgânica interna	32	42,7	16/09/2019	11/11/2019	<b>Testes escritos ou trabalhos equiparados - 60%</b>  <b>Outros critérios - 40%</b> - Assiduidade/Material - 20% - Cidadania - 10 % - Empenho - 10%
	7	Qualidades físicas: força, velocidade, flexibilidade e resistência	32	42,7	13/11/2019	29/01/2020	
<b>Modalidades Coletivas – Futebol</b>	9499	Futebol - Metodologia do treino	25	33,3	16/09/2019	17/10/2019	<b>Testes escritos ou trabalhos equiparados - 60%</b>  <b>Outros critérios - 40%</b> - Assiduidade/Material - 20% - Cidadania - 10 % - Empenho - 10%
	9500	Futebol - técnico-tática	25	33,3	21/10/2019	21/11/2019	
	9501	Futebol - psicologia aplicada	25	33,3	25/11/2019	06/01/2020	
	9502	Futebol - leis de jogo e organização do futebol	25	33,3	07/01/2020	12/02/2020	

**ESF\_30-09-2019**  
**A DT 12ºM\_Fernandina Faria**