

# Curso Profissional de Técnico de Desporto

## 11ºJ

### Língua Portuguesa

4	Padre António Vieira e Almeida Garrett	33	44,0	17/09/2019	17/01/2020
5	Camilo Castelo Branco e Eça de Queirós	33	44,0	17/01/2020	20/03/2020
6	Antero de Quental e Cesário Verde	34	45,3	24/03/2020	09/05/2020

**Critérios de Avaliação \*: Testes ou Trabalhos Equiparados/Oralidade**

90

**Outros Critérios**

10

**Critérios de Avaliação \*: Testes ou Trabalhos Equiparados: 65%**  
**Oralidade:25%**  
**Discriminação dos outros Critérios:**  
- 5% participação/empenho  
- 5% cidadania

### Língua Estrangeira

4	The Media and Global Communication	28,5	38,0	16/09/2019	18/11/2019
5	Teenage World	28,5	38,0	21/11/2019	16/03/2020
6	The World Around Us	17	23,0	19/03/2020	14/05/2020

**Critérios de Avaliação \*: Testes ou Trabalhos Equiparados**

60

**Outros Critérios**

40

**Discriminação dos outros Critérios:** Produção oral do Módulo 4: 11/11/2019  
5: 09/03/2020  
6: 11/05/2020  
- 15% participação/empenho  
- 10% cidadania

## Área de Integração

3	Módulo 3	38	51,0	16/09/2019	12/12/2019
	Unidade Temática 7.3- "O Papel das Organizações Internacionais"				
	Unidade Temática 4.1- "A Identidade Regional"				
	Unidade Temática 3.1- "O Homem e a Terra"				
4	Módulo 4	37	49,0	12/12/2019	14/05/2020
	Unidade Temática 8.3- "De Alexandria à Era Digital: a difusão do conhecimento"				
	Unidade Temática 2.3- "A Construção da Democracia"				
	Unidade Temática 6.2- "O Empreendedorismo"				

**Critérios de Avaliação \*: Testes ou Trabalhos Equiparados**

60

**Outros Critérios**

40

### Discriminação dos outros Critérios:

- 20% participação/empenho
- 20% cidadania

## Educação Física

2	Jogos Desportivos II	15	20,0	18/09/2019	06/11/2019
5	Ginástica II	8	10,7	08/11/2019	29/11/2019
8	Atletismo/RaquetesII	10	13,3	04/12/2019	19/02/2020
11	DançaII	6	8,0	21/02/2020	11/03/2020
14	AtividadeFísica/Contexto SaúdeII	6	8,0	13/03/2020	27/03/2020
16	Aptidão Física	5	6,7	15/04/2020	29/04/2020

**Critérios de Avaliação \*: Testes ou Trabalhos Equiparados**

60

**Outros Critérios**

40

### Discriminação dos outros Critérios:

- 20% participação
- 10% empenho
- 10% cidadania

## Estudo do Movimento

3	Controlo e Coordenação do Movimento	30	40,0	27/01/2020	16/06/2020
5	Análise da Participação Muscular no Movimento	36	48,0	17/09/2019	20/01/2020

**CrITÉrios de AvaliaÇão \*: Testes ou Trabalhos Equiparados**

60

**Outros CrITÉrios**

40

### Discriminação dos outros CrITÉrios:

Educação para a Cidadania: 20%  
Participação e Empenho: 20%

## Matemática

A7	Probabilidade	22	29	16/12/2019	22/10/2019
A6	Taxa de variação	27	36	25/10/2019	03/02/2020
A9	Funções de crescimento	28	37	04/02/2020	14/04/2020
A10	Otimização	23	31	17/04/2020	01/06/2020

**CrITÉrios de AvaliaÇão\*:  
Testes ou Trabalhos Equiparados**

60%

**Outros CrITÉrios**

40%

### Discriminação dos outros CrITÉrios:

- Educação para a Cidadania - 20%  
- Empenho/Participação - 20%

## Psicologia

2	O Desenvolvimento Humano	19	25	16/09/2019	02/12/2019
3	Processos cognitivos, emocionais e motivacionais	16	21	09/12/2019	04/05/2020

**CrITÉrios de AvaliaÇão \*: Testes ou Trabalhos Equiparados**

70

**Outros CrITÉrios**

30

### Discriminação dos outros CrITÉrios:

- Testes e trabalhos equiparados: 70 %  
- Outros CrITÉrios:  
Educação para a Cidadania: 15 %  
Participação e Empenho: 15 %

## Bases do Treino Desportivo

9434	Pedagogia do Desporto	25	33,3	17/09/2019	30/10/2019
9436	Psicologia do desporto - aprendizagem e desenvolvimento humano	25	33,3	05/11/2019	19/02/2020
9438	Teoria e metodologia do treino desportivo	50	66,7	21/02/2020	16/06/2020

**CrITÉrios de AvaliaÇão \*: Testes ou Trabalhos Equiparados**

60

**Outros CrITÉrios**

40

**DiscriminaÇão dos outros CrITÉrios:**

- 20% participaÇão e empenho
- 20% cidadania

## Modalidades Coletivas

9498	Capacidades Motoras	25	33,3	16/09/2019	02/12/2019
9497	CaracterizaÇão do Esforço	25	33,3	04/12/2019	29/04/2020

**CrITÉrios de AvaliaÇão \*: Testes ou Trabalhos Equiparados**

60

**Outros CrITÉrios**

40

**DiscriminaÇão dos outros CrITÉrios:**

- 20% ParticipaÇão Efetiva
- 10% Empenho
- 10% Cidadania

## Modalidades Individuais

9467	NataÇão - Técnicas de Crol e Costas	25	33,3	16/09/2019	02/12/2019
9468	NataÇão - Técnicas de Bruços e Mariposa	25	33,3	04/12/2019	29/04/2019

**CrITÉrios de AvaliaÇão \*: Testes ou Trabalhos Equiparados**

60

**Outros CrITÉrios**

40

**DiscriminaÇão dos outros CrITÉrios:**

- 20% participaÇão efetiva
- 10% empenho
- 10% cidadania

## Animação e Lazer

9454	Ginástica Aeróbica - a aula	50	66,7	17/09/2019	31/10/2019
9456	Ginástica Aeróbica - montagem coreográfica	50	66,7	31/10/2019	06/02/2020
9459	Cardio Fitness e Musculação	25	33,3	06/02/2020	03/03/2020
9457	Ginástica Localizada - a aula	25	33,3	03/03/2020	26/03/2020
9458	Ginástica Localizada - metodologia	25	33,3	26/03/2020	05/05/2020
9453	Step - a aula	50	66,7	05/05/2020	23/06/2020

**CrITÉrios de AvaliaÇão \*: Testes ou Trabalhos Equiparados**

60

**Outros CrITÉrios**

40

**Discriminação dos outros CrITÉrios:**

Educação para a Cidadania: 10%

Participação efetiva: 20%

Empenho: 10%